



Município de Nhandeara

Rua: Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – Centro - CEP 15190-000

CNPJ/MF: 45.146.271/0001-98 - Fone (17) 3467-4990

e-mail: prefeitura@nhandeara.sp.gov.br - pmnha@terra.com.br

www.nhandeara.sp.gov.br

Cardápio – período integral

SETEMBRO/2017

Nº	SEG -04/09	TER -05/09	QUA - 06/09	QUI - 07/09	SEX - 08/09
<i>Café da Manhã</i>	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	FERIADO NACIONAL	
<i>Almoço</i>	Arroz branco Feijão simples Carne com batata	Arroz temperado c/ carne e legumes + Salada de alface	Arroz branco Feijão simples Carne bife em tiras + Salada de tomate		

Nº	SEG - 11/09	TER - 12/09	QUA - 13/09	QUI - 14/09	SEX - 15/09
<i>Café da Manhã</i>	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
<i>Almoço</i>	Arroz branco Feijão simples Estrogonofe de carne + Salada de alface	Arroz branco Feijão simples Carne suína refogada + Salada de beterraba	Arroz temperado c/ carne tirinha, lingüiça e batata doce + Salada de repolho c/ tomate	Arroz branco Feijão simples File de frango ao molho de creme de milho	Arroz branco Feijão simples Carne moída com legumes Salada de tomate



Município de Nhandeara

Rua: Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – Centro - CEP 15190-000

CNPJ/MF: 45.146.271/0001-98 - Fone (17) 3467-4990

e-mail: prefeitura@nhandeara.sp.gov.br - pmnha@terra.com.br

www.nhandeara.sp.gov.br

Nº	SEG – 18/09	TER – 19/09	QUA – 20/09	QUI – 21/09	SEX – 22/09
<i>Café da Manhã</i>	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
<i>Almoço</i>	Arroz branco Feijão simples Polenta c/ molho de carne moída	Arroz branco Feijão simples Carne em tiras refogada + Salada de tomate	Arroz branco Feijão simples Carne em cubos c/ mandioca	Arroz temperado frango e legumes + Salada de repolho c/ tomate	Arroz branco Feijão simples Coxa e sobre coxa assada + Salada de alface

Nº	SEG – 25/09	TER – 26/09	QUA – 27/09	QUI – 28/09	SEX – 29/09
<i>Café da Manhã</i>	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
<i>Almoço</i>	Arroz branco Feijão simples Carne moída refogada Salada de tomate	Arroz branco Feijão simples Carne c/ batata Salada de alface	Arroz branco Feijão simples Lingüiça assada + Salada de legumes	Arroz branco Feijão simples File de frango c/ legumes + Salada de alface	Arroz branco Feijão simples Frango ao molho + Salada de repolho

Lanche da manhã: frutas

Lanche da tarde: bolo ou pão de leite.



Município de Nhandeara

Rua: Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – Centro - CEP 15190-000
CNPJ/MF: 45.146.271/0001-98 - Fone (17) 3467-4990
e-mail: prefeitura@nhandeara.sp.gov.br - pmnha@terra.com.br
www.nhandeara.sp.gov.br

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações.

Alessandra Eliete da Silva de Azevedo
CRN-18805

Cardápio – Ensino fundamental e médio – regular SETEMBRO/2017

Nº	SEG –04/09	TER –05/09	QUA – 06/09	QUI - 07/09	SEX – 08/09
<i>Café da Manhã</i>	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	FERIADO NACIONAL	
<i>Manhã, tarde e noite</i>	Arroz branco Feijão simples Carne em cubos com batata	Arroz temperado c/ carne e legumes + Salada de alface	Macarrão com molho de carne moída + Suco natural		

Nº	SEG – 11/09	TER –12/09	QUA – 13/09	QUI –14/09	SEX – 15/09
<i>Café da Manhã</i>	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
<i>Manhã, tarde e noite</i>	Arroz branco Estrogonofe de carne + Salada de folhas	Arroz branco Feijão simples Carne suína refogada + Salada de beterraba	Arroz com carne tirinha e lingüiça e batata doce + Salada de repolho c/ tomate + Banana	Arroz branco Feijão simples File de frango ao molho de creme de milho + Maçã	Pão c/ carne + Suco natural



Município de Nhandeara

Rua: Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – Centro - CEP 15190-000
 CNPJ/MF: 45.146.271/0001-98 - Fone (17) 3467-4990
 e-mail: prefeitura@nhandeara.sp.gov.br - pmnha@terra.com.br
 www.nhandeara.sp.gov.br

Nº	SEG – 18/09	TER – 19/09	QUA – 20/09	QUI – 21/09	SEX – 22/09
<i>Café da Manhã</i>	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
<i>Manhã, tarde e noite</i>	Arroz branco Feijão simples Polenta com molho de carne moída	Arroz branco Feijão simples Carne em tiras refogada + Salada de tomate	Arroz branco Feijão simples Carne com mandioca + Melancia	Arroz temperado c/ frango e legumes + Salada de repolho c/ tomate	Pão c/ carne + Suco natural

Nº	SEG – 25/09	TER – 26/09	QUA – 27/09	QUI – 28/09	SEX -29/09
<i>Café da Manhã</i>	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado	Rosquinha de coco Leite achocolatado
<i>Manhã, tarde e noite</i>	Arroz branco Feijão simples Carne moída refogada + Salada de tomate	Arroz branco Feijão simples Carne em cubos c/ batata + Maçã	Macarrão com molho de carne moída + Fruta (banana)	Arroz branco Feijão simples File de frango c/ legumes + Salada de alface	Pão c/ carne + Suco natural



Município de Nhandeara

Rua: Dr. Octaviano Cardoso Filho, 359 – Centro - CEP 15190-000
CNPJ/MF: 45.146.271/0001-98 - Fone (17) 3467-4990
e-mail: prefeitura@nhandeara.sp.gov.br - pmnha@terra.com.br
www.nhandeara.sp.gov.br

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações.

Alessandra Eliete da Silva de Azevedo
CRN-18805